

PROTEGGI LA TUA VOCE



Dott.ssa Chiara Pellicoro
Logopedista

SPECIALE VOCE ARTISTICA



Dott.ssa Laura Sebastiani
Logopedista

In collaborazione con



22 Aprile 2017

15.00 - 19.00



Presso NEWSIC

Via A. Ponchielli, 06073,
Corciano (PG)

Anatomia e fisiologia della voce artistica

- Conoscere l'organo vocale
- Come viene prodotta la voce

Respirazione nell'artista

- Il ruolo del diaframma
- Più tipi di respirazione: come respiro?
- Appoggio e sostegno respiratorio

Il corpo nello spazio

- Consapevolezza e propriocezione: qual è la mia postura?
- Interazione tra postura e voce
- Raggiungere l'equilibrio muscolare e posturale
- La voce in scena

Principi di igiene vocale

- Come mantenere una "voce elastica"
- Idratazione e lubrificazione cordale
- Flogosi delle vie respiratorie e reflusso
- Alimentazione e farmaci
- Comportamenti da evitare prima e dopo l'uso

Riscaldamento e raffreddamento vocale

- L'affaticamento vocale: riconoscerne i sintomi
- Perché riscaldare la voce: tecniche di riscaldamento
- Proiezione vocale
- Raffreddamento vocale: perché e come

Quando rivolgersi ad uno specialista

- I rischi del fai da te
- Campanelli d'allarme
- Figure coinvolte

Laboratorio teorico- pratico dedicato a cantanti e attori amatoriali e/o professionisti

Costo del corso 30,00 Euro

Al termine verrà rilasciato un attestato di partecipazione e del materiale informativo sugli argomenti trattati.

Posti limitati: preiscrizione obbligatoria ad uno dei seguenti indirizzi

- chiarapellicoro@logopedista.pro (tel. 3483041584)
- logopedista.sebastiani@gmail.com (tel. 3343958211)
- newsiclab@gmail.com